



Jeg håper at julen ga tid til hvile og hygge, og at det nye året har startet godt.

Da jeg holdt lederutviklingskurs i forrige uke, reflekterte jeg over en veldig gledelig trend som i stor grad har oppstått med fremveksten av sosiale medier. Vi deler mye mer enn før! Den gamle lederstilen, også kalt X-ledelse, var kjennetegnet av at informasjon var makt og at kunnskap holdt man for seg selv. Andre ingredienser var kontroll, frykt og tvang. En mer fremtidsrettet lederstil, Y-ledelse, er basert på åpenhet, involvering, tillit, og kunnskapsflyt.

Jeg har alltid vært glad i å dele, og jeg fikk lyst til å dele enda mer i år og gjerne konkrete verktøy som kan hjelpe oss i hverdagen. Derfor tester jeg ut idéen om å sende ut innsiktsmailer og du er en av dem jeg har valgt å sende til. Dersom du ikke ønsker å motta slike mailer, vennligst gi meg beskjed. Temaene vil variere og være knyttet til områder jeg brenner for og jobber med, som for eksempel hvordan nå sine mål, kommunikasjon, merkevarebygging, teambygging, nettverksbygging, tidsmestring, coaching, motivasjon og inspirasjon.

Nytt år betyr ofte nye mål, det være seg i jobbsammenheng eller privat. Undersøkelser viser at under 10% skriver ned sine mål, mens over 90% mener det er smart å gjøre det.

«Most people aim at nothing in life and hit it with amazing accuracy.»

– Anonymous.

Her er noen innspill som kan være nyttige når du skal sette deg mål.



Setter pris på å få en tilbakemelding på om du opplever denne type mailer som verdifulle eller ikke, og eventuelt om du har noen synspunkter på hyppighet.

Ønsker deg et riktig godt år, og håper at det bringer deg det du ønsker!
Catherine ;o)