

CV

PERSONALIA

Navn Catherine Lemaréchal
Født 1959 i Suresnes, Frankrike
Adresse Kristian Kølles vei 29, 1367 Snarøya
Mobil +47 911 28 231
E-post catherine@tico.no
Webside www.tico.no



PROFIL

Catherine Lemaréchal er seniorrådgiver innen kommunikasjon, merkevarebygging og tidsmestring. Hun driver eget selskap Tico AS, og kan hjelpe deg å bygge en sterk merkevare, nå igjennom med ditt budskap, bli tryggere foran et publikum, og prioritere tiden din mer effektivt.

Lemaréchal har tidligere arbeidet blant annet i kommunikasjonsbyråene Geelmuyden.Kiese og Burson-Marsteller. Lemaréchal er utdannet innen markedsføring og grafisk design, har deltatt i, og senere vært med å lede Dale Carnegies kurs i Kommunikasjon og ledelse.

Hun er NLP Certified Coach, og sertifisert i FranklinCoveys programmer "De 7 gode vanene" og "5 Valg" som blant annet handler om effektivitet og tidsstyring. På fritiden jobber hun som coach for stiftelsen MOT, som driver med holdningsskapende arbeid blant ungdom.

EKSPERTISE

Presentasjonsteknikk	Personlig utvikling	Nettverksbygging
Ledertrening	Personlig merkevarebygging	Teamutvikling
Ledercoaching	Effektivitet	Tidsmestring
Gruppecoaching	Møteledelse	Mental trening

ERFARING

Catherine har en solid konsulentbakgrunn og har jobbet siden 1992 med både store internasjonale selskaper og mindre, lokale bedrifter. Bransjer hun har jobbet med innbefatter bank og finans, consulting, forsikring, advokater, media, IT, reiseliv, rekruttering, telekom, og TV.

Her er noen av bedriftene hun har jobbet med: Accenture, Avis, BI, BBS, Burson-Marsteller, Copenhagen Business School, Den Norske Dataforening, DNB, DNO, Econa, EDB Ergo Group, Engelschiøn Marwell Hauge, Forsvarsbygg, Folketeateret, GE, Gjensidige, Grand Hotel, Grieg Shipping Group, Hammer & Hanborg, Hotel Continental, IBM, Innovasjon Norge, JKL Group, Joint Collaboration, Klaveness Marine, Langlee Wave Power, Manpower, Markedsføringsforeningen, Mnemonic, Museumsforbundet, Nammo, Nasjonalforeningen for folkehelsen, NILU, NBBL, NITO,

NRK, Olav Thon Gruppen, Oslo universitetssykehus, Point Carbon, PR-Operatørene, PSI Systems, Rezidor Hotels, Right Management, Samsung Electronica Nordic, Schibsted, SG Finans, Simula Innovation, SEB, Sparebanken Hedmark, Star Tour, Statnett, TDC, Tekna, Telenor, Theatercaféen, VIA Egencia, Visma Consulting, Østfold fylkeskommune.

Catherine har skrevet en rekke fagartikler (http://ticato.no/media_1/) og har sin egen blogg. Hun underviser i Gruppecoaching hos MetaResource og har forelest på BI, BI Alumni og Copenhagen Business School.

UTDANNING/KVALIFIKASJONER

UGL	Utvikling av Gruppe og Ledere, Oslo (2016)
FranklinCovey	The 5 Choices, Stockholm (2011)
CRR	Organization and Relationship Systems Coaching Fundamentals(2010)
FranklinCovey	The 7 habits of highly effective people, Oslo (2009)
MetaResource	Licensed NLP Coach, Oslo (2009)
FranklinCovey	FOCUS - Achieving your highest priorities, Oslo (2008)
Richard Bandler	Using even more of your brain for a change, Amsterdam (2008)
MetaResource	NLP Master Practitioner, Oslo (2007)
Erickson College	Coaching Team Thinking & Team Innovation, Oslo (2007)
Active Choice NLP	NLP Practitioner, Åros (2002)
Dale Carnegie	Executive Image Program, Oslo (1989)
Dale Carnegie	Graduate Assistant, Oslo (1989)
Dale Carnegie	Effective Speaking and Human Relations, Oslo (1989)
Merkantilt Institutt	Grafisk design, Oslo (1987)
Frogner VGS	Fagkurs markedsføring, Oslo (1985)
Universitetet i Oslo	Fonetikk og språkvitenskap, Oslo (1980)
Cours Morin	Brevet de Technicien Supérieur de Secrétariat, Paris (1978-80)
Chamber of Commerce	Examination of the British Chamber of Commerce, Paris (1979)
Ecole Suger	Baccalauréat, Paris (1975-78)

SPRÅK

Norsk	Flytende
English	Flytende
French	Flytende

VERV

Oustøen Country Club	Styremedlem (2016-)
Markedsføringsforeningen	Styremedlem (2008-2010)
Handelshøyskolen BI	Mentor for masterstudenter (2002-2004), (2007-2009)
Nettverk "Kvinner i Ledelse"	Styremedlem (2002-2003)
Hosletoppen Ungdomsskole	FAU-leder (2003-2005)
Stiftelsen MOT	Frivillig MOT-informatør på Holmlia skole (2004-2013) og coach