



La deg regissere og forsterk din kommunikasjon

Tidligere deltakere:

Catherine Lemaréchal og Johan Osuldsen er i en klasse for seg. De gir personlige tilbakemeldinger til hver enkelt deltaker, og jeg lærte utrolig mye denne dagen. Anbefales!

**Edgar Valdmanis,
Den Norske Dataforening**

“La deg regissere” er et spesielt og annerledes kurs. To høyst profesjonelle og forskjellige veiledere ga helt konkret ros på ting som var bra slik at selvtilliten økte. De går direkte til kjernen, til pust, tyngdepunkt i kroppen og triks i forhold til bl.a. nervøsitet. Anbefales!

Aase Askvig, Manpower

Ord kommer ofte i veien for kommunikasjonen når kroppsspråket ikke harmonerer med det vi sier.

Du har nå en unik sjanse til å bli trent av regissøren til bl.a. Mamma Mia og Showgirls. Få innblikk i teknikker fra TV- og teaterverdenen, og opplev mestring på høyt nivå. Du lærer:

- Hvordan bli tryggere og mer komfortabel når du tar ordet
- Hvordan du blir oppfattet og hvilken effekt du har på andre
- Å bli mer troverdig og interessant å lytte til
- Hvordan få større gjennomslag og bedre respons
- Å utvide det repertoaret du spiller på, tørre å by mer på deg selv slik at budskapet ditt treffer tilhørerne bedre.

Under kyndig veiledning vil få innblikk i hvilke sider av deg selv du bruker i dag, og hvordan du kan spille på et bredere register. Du får grundige tilbakemeldinger samt konkrete verktøy som bidrar til å styrke din kommunikasjon.

Kurset ledes av Catherine Lemaréchal og Johan Osuldsen, og kan kjøres både bedriftsinternt og som åpent kurs. Vi ser for oss grupper à ca. 10 deltakere og kurset egner seg for alle som ønsker å utvikle seg, utvide sin komfortable sone og bli tryggere. Ta kontakt for eventuelle spørsmål, og for påmelding.

Dagskurs: kl. 08.30-16.30
Dato/sted: 12. februar, sentralt i Oslo
Pris: NOK 10.500,- per person + mva.



Johan Osuldsen

Teater- og TV-regissør som blant annet har regissert Mamma Mia og We will rock you på Folketeatret, samt Showgirls på Chat Noir. Utdannet Life Coach.

Johan Osuldsen, Johan.osuldsen@gmail.no, 986 95 958



Catherine Lemaréchal

Kommunikasjonsrådgiver og sertifisert NLP coach, som er brennende opptatt av muntlig kommunikasjon og kan hjelpe deg å formidle ditt budskap, slik at du fremstår engasjert og tydelig.

Catherine Lemaréchal, catherine@ticato.no, 911 28 231