Viktig

K1
Nødvendighet

Kriser, tidsfrister, hastemøter, problemer, sykdom…

K2
Produktivitet og balanse

Forberedelser, planlegging, mål, lære noe nytt, relasjoner, lade batteriene

Haster

Haster ikke

K3
Selvbedrag

Unødvendige avbrytelser, e-post, telefoner, møter

K4
Sløsing og overflod

Aktiviteter for å slippe å gjøre det som er viktig, ting som blir overdrevet, perfeksjonisme

Ikke viktig

Kilde: Stephen Covey, De 7 Gode Vanene. Tidsstyringsmatrisen.