

Feel good liste

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Dette gir meg energi, dette gjør meg glad!



Sørg for at det er noe du selv kan ta initiativ til, og som raskt får deg opp i en god og glad "state".