

Gjør denne øvelsen før du tar ordet, det øker sjansen for at du treffer med ditt budskap og oppnår dine mål.

En setning på hver!

**MÅL**

---

---

---

---

---

*Dette vil jeg oppnå.*

**HOVEDBUDSKAP**

---

---

---

---

---

*Hva skal folk huske?  
Kjernen i det jeg vil  
formidle.*

**ØNSKET ETTERLATT  
INNTRYKK**

**Tenke:**



**Føle:**



**Gjøre:**



*Dette skal tilhørerne  
tenke, føle, gjøre  
når jeg er ferdig.*



*ticato*